

Camellia sinensis Kuntze

1 Exemplos no Parque



Família

Theaceae

Nome Comum

planta-do-chá

Origem

Ásia oriental (China, Taiwan, Tailândia, Tibete, Coreia, Índia, Vietnam, Laos, Nepal, Japão, Botão, Austrália, Sri Lanka, Cambodja, Fiji)

Tipo de Origem

[alóctone](#)

Autor

Kuntze

Descrição

A *Camellia sinensis* vulgarmente conhecida como **planta-do-chá**, é um [arbusto](#) ou pequena [árvore](#) de [folhagem persistente](#) que pode atingir 1 a 6 m de altura. Apresenta um [tronco ereto](#) e uma [casca](#) que varia entre o cinzento e o castanho-claro e os seus ramos são, geralmente, desprovidos de pêlos. As folhas são [simples](#), alternas, apresentam forma lanceolada a elíptica, de margens serrilhadas, de cor [verde-escura](#) na [página](#) superior e [verde-clara](#) na [página](#) inferior. As folhas jovens são escassamente peludas e tomam-se desprovidas de pêlos (glabras) com a idade. As flores são solitárias ou agrupadas em cachos, em forma de taça, perfumadas de cor branca, apresentando entre 7 a 8 pétalas tingidas de branco ou, muito raramente, de rosa. Possui numerosos estames amarelos. O fruto é uma [cápsula](#) lisa trilobada que se torna castanho-escuro quando madura, [composto](#) por três sementes arredondadas de formato [cuneiforme](#).

Tipo de Reprodução

[hermafrodita](#)

Forma de Vida

[árvore](#)

Início de Floração

janeiro

Fim de Floração

março

Tipo de Fruto

[cápsula](#)

Consistência do Fruto

seco

Maturação do Fruto

setembro

Perenidade

perenifólia

Inflorescência

solitária

(diz-se de uma flor que está isolada, na axila da folha ou na extremidade do caule.)

Cor da Flor

branco

Tipo de Folha

simples

(Folha em que o limbo constitui uma superfície contínua.)

Inserção de Folha

alterna

(quando existe uma folha em cada nó.)

Margem da Folha

serrilhada

(serrado, com dentes muito pequenos.)

Limbo da Folha

lanceolado

(em forma de ferro de lança, mais largo no meio e estreitando gradualmente para as extremidades.)

Tendência Biogeográfica

[Sub-Tropical](#)

Habitat

Zonas tropicais e subtropicais

Observações

Contrariamente a outras espécies de camélias, a *C.sinensis* é tolerante ao calor e à seca, podendo crescer facilmente quando exposto a sol direto e intenso, mas privilegia temperaturas moderadas e solos ricos em matéria orgânica, húmidos e de pH ácido (pH=6). Para além disso, é uma planta que cresce lentamente e que não exige manutenção constante.

De elevada importância na cultura tradicional japonesa, a “Cerimónia do Chá” está fortemente associada ao ato de beber chá e, em simultâneo, à prática da meditação. Esta cerimónia estabelece quatro princípios básicos, entre eles, a harmonia com a natureza, o respeito e gratidão, a pureza e, por fim, a tranquilidade e atenção. O mestre japonês fundador deste ritual estabeleceu um conjunto de ensinamentos que ainda persistem até aos dias de hoje e que constituem um importante valor milenar.

Aplicações

A [espécie](#) *C.sinensis* é utilizada, desde há centenas de anos, para fins medicinais, apresentando um perfil farmacológico variado, nomeadamente, ação antioxidante, proteção a nível cardiovascular e dentário, diminuição do colesterol, propriedades anticancerígenas e antifúngicas, [adstringente](#), [diurético](#), [expectorante](#), digestivo, anti-inflamatório e analgésico. Associada a uma cultura milenar, esta planta é tradicionalmente usada para a produção de chá.